

懂得欣賞

作者：曹虹

人無完美，每個人都有自己的長處和短處，有些人只會懂得「欣賞自己，批評他人」，欣賞自己的長處，故意忽視自己的短處；批評別人的短處，卻不會欣賞別人的長處。「海納百川，有容乃大」，欣賞別人是一種豁達風度。正確地欣賞別人會使平庸變得優秀，使自卑變得自強，使消沉變得進取，使自滿變得謙遜。

我們在社會生活中，雖然人與人彼此之間難免存在利益的差別、思想的分歧和認識上的誤區，但每個人都會渴望得到別人的欣賞。同樣，每個人也應該學會去欣賞別人。懂得欣賞別人，也就是尊重自己。

換一個思路想一想，我們想要贏得別人的尊重，就要尊重別人，即使一個能力出眾，成就非凡的人，如果不懂得尊重和欣賞別人，他在人際交往及工作上可能會遇到很多障礙和挫折，因為人生太多事情是需要別人的參與、支持和認同。

法國大作家雨果(Victor Hugo)曾說：「讓我們像大海那樣笑納百川，像高山那樣巍巍矗立，摒棄自卑、自負和自滿，去正確地欣賞別人吧！」欣賞與被欣賞是一種互動的力量關係，每個人都喜歡被別人稱

讚及欣賞，無論在生活和工作上，被人欣賞可以體現自己的存在，可以感受到自己努力的成果，可以激勵自己更上一層樓。

所以學會欣賞，就要時刻看到別人的優點，讓別人的優點自覺地成為自己的優點，最重要的是，我們會在這個過程中發現自己的不足，不斷學習來提升自己。

很多年輕人不屑很多人，不會欣賞別人的成功，不會欣賞別人的付出，口裡對別人只有抱怨和批評。其實學會欣賞別人，不是為了取悅別人，而是為自己增加更多的機會，得到其他人的尊重和認同，很多事情自然就會得心應手。

